



## Mindretallet i Slesvig-Flensborg Amt åbnede dørene

Det var bestemt ingen aprilsnar, da det danske mindretal i Slesvig-Flensborg Amt den 1. april holdt åbent hus. Fra klokken 10 til 13 havde omkring 50 foreninger og institutioner i amtet åbnet dørene og budt flertalsbefolkningen indenfor. Ideen, der opstod ved et fællesmøde i Kappel, gik ud på, at de tyske naboer skulle få mulighed for at se, hvem de der "Dänen", som de jo bor side om side med, er for nogle. SSF distrikter, skoler, menigheder, børnehaver, spejdere, idrætsforeninger, partiet, børne- og ungdomshuse, biblioteket, Sundhedstjenesten, Danevirke Museum, med mere deltog. Kvaliteten af, hvem der var med til at vise, hvad mindretallet går ud på samt, hvad der arbejdes med, var overvældende. På samme måde var der nærmest ingen grænser for, hvad gæsterne kunne prøve kræfter

med. I Gelting for eksempel, havde Kirken og SSFs distrikt gjort klar med Hot Dogs, underholdning til børn, folkedansere, spritnye flyers, kager og et hav af Dannebrog. I Kappel var skolen, børnehaven, børne- og ungdomshuset, kirken, SSW og SSF gået sammen om arrangementet. Alle stod klar til at fortælle flertalsbefolkningen om, hvad livet i mindretallet går ud på - og til at give smagsprøver. Det gjorde de også i Sønderbrarup, hvor interesserede på skolen blandt andet kunne prøve kræfter med gækkebreve, en tradition mange i den tyske flertalsbefolkning ikke kender til. I Mårkær besøgte delstatens mindretalsrådgiver, Johannes Callsen, mindretallet, og SSW-formand Christian Dirschauer var rundt flere steder. Og dem var der mange af. Foruden de allerede nævnte steder,

deltog mindretallet i Bøglund, Lyksborg, Store Vi, Husby, Isted, Dannevirke, Ravnkær, Skovby, Vanderup, og Slesvig, hvor døren til mindretallet stod åben hele seks steder. Foruden på Slesvighus, hvor SSF Gottorp Amt gav indblik i det kulturelle og kulturpolitiske arbejde, deltog både Slesvig Roklub, Gottorp Børnehaven og Gottorp-Skolen, A. P. Møller Skolen, SIF, biblioteket og Sundhedstjenesten.

### Blandet modtagelse

Ideen om at åbne dørene for flertalsbefolkningen blev efter deltagende foreninger og institutioner at dømme, godt modtaget. Og mens flertalsbefolkningen mange steder tog godt imod det omfattende tilbud, var besøgslysten andre steder ikke helt så stor. Om det skyldes det meget dårlige vejr på dagen eller den i forvejen fyldte kalender,

vides ikke.

Men det stortænkte fællesarrangement er uafhængigt deraf en positiv fortælling, fordi så mange fra mindretallet ville bruge deres tid på en lørdag for at give de tyske naboer indblik i, hvad mindretallet er.

SSWs amtsstyrelse i Slesvig-Flensborg, som var involveret fra begyndelsen, roste efter arrangementet den fornemme opbakning.

- Som sædvanlig tog de mange ildsjæle i mindretallet opfordringen op med stort gå-på-mod og usvigelig indsatsvilje. Tusind tak for det! Vi glæder os til at ses og mødes og hygge igen, lød det fra SSWs amtsformand Preben Kortnum Mogensen.

Se flere billeder på ugeavisens hjemmeside.



**04** Grammy-nomineret jazzstjerne kommer til Flensborg i april



**06** Tilmeldingen til Løveløbet 2023 er åbnet



**07** Mød redaktionen bag Ugeavisen Sydslesvig



**07** EUROPEADA: På udkig efter det sydslesvigske kvindelandshold

6.  
**Menigheden Skovlund- Valsbøl:** Fællesspisning kl. 17:00  
**SSF Store Vi- Vanderup:** Hyggeaften, mødelokalet kl. 19-21

7.  
Helligåndskirken: Langfredag m. Helligåndskirkens kor,  
**Helligåndskirken** kl. 10

11.  
Kulturwerkstatt Kühlhaus e.V., SSF og SdU: Koncert med "Nicklas Sahl" i **Kühlhaus**, Flensborg kl. 20:00  
Dansk Centralbibliotek: Danske forfattere-om angst (Søren Ulrik Thomsen, Theis Ørntoft) foredrag Markus Floris Christensen, **Flensborg Bibliotek**, kl. 17

**SSF Jaruplund, Veding og Sankelmark og Jaruplund Danske Kirke:** Hyggeeftermiddag, foredrag "Landboreformer, præster og kirken i Enge", ved Lars Henningsen kl. 14 i kirkens lokaler  
HKUF: Badmintonturnering +60, **Holmberghalle** kl. 10  
Skovby Seniorklub: Hyggeeftermiddag i **Hærvejshuset**, kl. 14.30

**Bøglund Seniorklub:** Spilleeftermiddag i forsamlingshuset, kl. 14:30-17:30

**SSF Midtangel Seniorklub:** Wilma Nissen fortæller, Wolleshus 2, kl. 15

12.  
**Lyksborg Seniorklub:** Hygge. Alena Strelow fortæller, Menighedslokalet, kl. 15  
Helligåndskirken: Aase og Ture Pejtersen spiller, synger og fortæller, **Helligåndskirken**, kl. 19

13.  
**Harreslev Kvindeforening:** Hygge i Kirkens konfirmandstue, kl. 19  
Torsdagsklubben Frederiksberg: **Slesvighus** kl. 15

14.  
SSW Oversø/Frørup: **SSW Generalforsamling**, Restaurant Salz & Pfeffer, Oeversee kl. 19

16.  
**Borgerforeningen Flensborg:** Markering af HM Dronningens fødselsdag, mødested Dronningens Eg, Dansk Alderdomshjem Flensborg, kl. 15

18.  
**SSF Sct. Jørgen/Mørvig:** Besøg på Lyksborg Slot, mødetidspunkt, kl. 15.45 ved indgangen  
**Kvindeforeningen Store Vi:** Hygge og Snak, kl. 19.30  
**Bøglund Seniorklub:** Spilleeftermiddag i forsamlingshuset, kl. 14.30-17.30

19.  
Dansk Centralbibliotek: Biblioteket anbefaler, **Flensborg Bibliotek** kl. 16  
Helligåndskirken: Studiekreds "Hvad tror du på", provst Hasse Neldeberg Jørgensen, **Menighedslokalerne**, Stuhrs Alle kl. 19

22.  
SSF: Operette Kompagniet med "NEW FASHIONED-Croonere, Tuva & Band" i **Stadttheater**, Flensborg, kl. 19:30

23.  
Sct. Georgs Gildet: Spisudedag, **Det Danske Hus**, Sporskifte kl. 10

25.  
SSF Ældreklubben Skovlund-Valsbøl: Spil og quiz'er, **Valsbølhus** kl. 15-17  
**Sønderbrarup Seniorklub:** Bente fra børnehaven med nye sange, Menighedslokalet, kl. 15  
**SSF Gottorp Amt:** Amtsgeneralforsamling, Slesvighus, kl. 19

**Slesvig Roklub:** Livestreaming: Myrer, kl. 19  
**Bøglund Seniorklub:** Spilleeftermiddag i forsamlingshuset kl. 14.30-17.30

26.  
SSF: sArt Danseteater viser forestillingen "Hvis jeg bliver voksen" i **Husumhus**, Husum, kl. 19:30

27.  
SSF& SdU: Jazz på Flensborghus med "Kenny Washington" på **Flensborghus**, Flensborg, kl. 20:00

# Gudstjenester

**Onsdag, den 5. april 2023**

Vesterland kl. 17 Rasmussen på tysk, dansk og musikkens sprog

**Skærtorsdag | 6. april 2023 | Matt. 26,17-30**

FL Ansgar Kirke kl. 15 M. Jørgensen  
FL Helligåndskirken kl. 18 Knudsen  
FL Sct. Hans / **Adelby kirke** kl. 18 Strelow  
*dansk-tysk gudstjeneste*  
FL Sct. Jørgen kl. 11 Egeris  
Frederiksstad kl. 17 Heide-Jørgensen  
Harreslev kl. 18:30 Böll  
Lyksborg kl. 16 Thun med påskedrama  
Læk kl. 17 Sloth  
Rendsborg kl. 17 Brask  
Slv. Ansgar kl. 17 Berg  
Skt. Peter-Ording kl. 18 Hammer  
Sønder Brarup kl. 18 Mogensen  
Valsbølhus kl. 17 Skou

**Langfredag | 7. april 2023 | Matt. 27,31-56 eller Mark. 15,20-39**

Aventoft Kirke kl. 10 Sloth  
Egernførde kl. 15 Egernførde  
FL Ansgar Kirke kl. 10 M. Jørgensen  
FL Helligåndskirken kl. 10 H. Jørgensen  
FL Sct. Hans **se Sct. Jørgen**  
FL Sct. Jørgen kl. 11 Egeris *fællesgudstjeneste*  
FL Sporskifte kl. 10 Hougese  
Garding kl. 09:30 Hammer  
Harreslev kl. 11:30 Böll  
Husum kl. 10 Heide-Jørgensen  
Jaruplund kl. 14 Vetter  
Lyksborg kl. 10 Thun *liturgisk gudstjeneste*  
Rendsborg kl. 17 Brask  
Slv. Ansgar kl. 15 Berg  
Strukstrup kl. 11:30 Mogensen  
Valsbølhus kl. 14 Skou  
Vesterland kl. 10:30 Rasmussen

**Påskedag | 9. april | Mark. 16,1-8**

Bredsted kl. 10 Sloth  
Egernførde kl. 10 Vogel  
FL Ansgar Kirke kl. 10 M. Jørgensen  
FL Helligåndskirken kl. 10 H. Jørgensen  
FL Sct. Hans kl. 10 Strelow  
FL Sct. Jørgen kl. 10 Egeris  
FL Sporskifte kl. 10 Hougese  
Frederiksstad **se Husum**  
Hanved kl. 13 Hougese  
Harreslev kl. 11:30 Böll  
Husum kl. 11 Heide-Jørgensen  
Kappel kl. 11:30 Hansen  
Lyksborg kl. 10 Thun  
Rendsborg kl. 11:30 Brask  
Slv. Ansgar kl. 10 Berg  
Sørup Kirke kl. 09:30 Mogensen  
Tarp kl. 10 Vetter  
Tønning kl. 11 Hammer  
Valsbølhus kl. 9:30 Skou  
Vesterland kl. 10:30 Rasmussen

**2. påskedag | 10. april | Luk. 24,13-35**

FL Ansgar Kirke kl. 10 M. Jørgensen  
FL Helligåndskirken kl. 10 Knudsen  
FL Sct. Hans kl. 17 Strelow *fællesgudstjeneste*  
FL Sct. Jørgen **se Sct. Hans**  
Holtenå kl. 10:30 Vogel  
Lyksborg kl. 10 Thun *fællesgudstjeneste for Angel*  
Rendsborg kl. 11 Brask *pilgrimsvandring, mødested Kolonistenhof*

**SSF Gettorp:** Besøg på bryggeriet og hygge komsammen, "Land in Sicht", Egernførde kl. 16.00  
Ugleherreds danske menigheder: Generalforsamling, **Vanderup Danske Skole**, kl. 19  
SSF Slesvig: Biografaften "Bamse", **Slesvighus**, kl. 19.30  
**SSF Gottorp Amt og SSF Rendsborg/Egernførde Amt og Humanitært Udvalg:** Fælles ældreeftermiddag, Restaurant Quellental, Selk, kl. 15



**1. s. e. påske | 16. april 2023 | Joh. 20,19-31**

Egernførde kl. 10 Vogel  
FL Ansgar Kirke kl. 10 M. Jørgensen  
FL Helligåndskirken kl. 10 Knudsen  
FL Sct. Hans **se Sct. Jørgen**  
FL Sct. Jørgen kl. 10 Strelow *fællesgudstjeneste*  
Harreslev kl. 11:30 M. Jørgensen  
Lyksborg kl. 10 Thun  
Rendsborg kl. 19 Brask *meditativ aftengudstjeneste*  
Slv. Ansgar kl. 14 Berg *familiegudstjeneste*  
Sønder Brarup kl. 10 Mogensen  
Tønning kl. 11 Hammer  
Valsbølhus kl. 10:30 Skou  
Vanderup kl. 14 Skou  
Vesterland kl. 10:30 Rasmussen

**2. s. e. påske | 23. april 2023 | Joh. 10,11-16**

Aventoft Menighedshus kl. 10 Sloth  
Egernførde kl. 10 Vogel *dåb*  
FL Ansgar Kirke kl. 10 M. Jørgensen  
FL Helligåndskirken kl. 10 H. Jørgensen  
FL Sct. Hans kl. 10 Egeris *fællesgudstjeneste*  
FL Sct. Jørgen **se Sct. Hans**  
Harreslev kl. 11:30 Böll  
Husum kl. 10 Heide-Jørgensen  
Jaruplund kl. 10 Vetter  
Lyksborg kl. 10 Thun  
Rendsborg kl. 11:30 Brask  
Satrup kl. 10 Mogensen  
Slv. Ansgar kl. 10 Berg  
Tønning kl. 11 Hammer  
Valsbølhus kl. 14 Vetter

**Se også dks-folkekirken.dk/gudstjeneste**

## Ugeavisen Sydslesvig

Udgiver: Flensborg Avis  
Redaktion:  
Sydslesvigsk Pressetjeneste ved Sydslesvigsk Forening og Sydslesvigs danske Ungdomsforeninger  
Flensborghus  
Nørregade 76,  
D-24939 Flensborg  
Telefon +49 461 14408-120, -122, -230, -233  
www.ugeavisen-sydslesvig.de  
redaktion@ugeavisen-sydslesvig.de

## Smørrebrød med god underholdning



15. APRIL

(Foto: pixabay)

SSF Drage-Svavsted inviterer til en hyggelig smørrebrødsaften. Den holdes lørdag den 15. april klokken 18.00. På programmet står fællesspisning og en masse hyggelig snak hen over bordet. Desuden underholdes der med minilotto og fællessang. Prisen for at være med er 10

Euro per person. SSF Drage-Svavsted beder om tilmelding til Nadine Baumann-Petersen via telefon (04881-937253) eller per mail (anna-drage@gmx.de). Det skal ske senest påskemandag, den 10. april.

## En kongelig fornøjelse i Flensborg Nord



20. APRIL

(Foto: Wikipedia)

SSF Flensborg Nord distrikt inviterer til en aften med foredrag, hygge og lidt til ganen. Det bliver til en kongelig fornøjelse torsdag den 20. april, kl. 19.00 i Tønnsenhuset i Flensborg. Steen Jørgensen kommer og deler ud af sin store viden om historien af Gråsten Slot. Gråsten Slotshave i Sønderjylland er kendt for blomstrende bede, flotte, gamle træer og den smukke slotssø. Få mere at vide om Slotshaven og Den Kongelige Køkkenhave, som igennem mange årtier har forsynet kongefamilien med frugt, grønt, blomster og bær i sommermånederne, når de har haft sommerresidens på Gråsten Slot. Det var i sin tid Dronning Ingrid's

grønne fingre og store engagement, som stod bag anlæggelsen af køkkenhaven. Steen Jørgensen kommer med en levende fortælling om et stykke Danmarkshistorie, som jo faktisk ligger lige for døren ved Flensborg Fjord. I forbindelse med arrangementet bliver der mulighed for plantebytning. Tag derfor gerne en plante med både fra haven, krukkerne og vindueskarmen. Efter foredraget er der et lille traktement. Entreen er på 3 € til SSF-medlemmer/5 € til ikke-medlemmer. Tilmelding til bysekretariatet senest mandag den 17. april 2023 via mail (flby@syfo.de) eller på tlf. 0461 14408 125/-126/-127.



(Foto: pixabay)

## Hygge, tombola og musik

Det Humanitære Udvalg, SSF amtsstyrelserne i Gottorp Amt og Rendsborg Egegnheds Amt inviterer til hyggelig komsammen for de ældre med kaffe, kage, tombola og musikalsk underholdning med Rebbøl Spillemandsorkester. Det foregår torsdag den 27. april kl. 15 på Restaurant Quellental i Selk. Der bliver som altid arrangeret transport fra forskellige steder. Invitationerne er sendt ud til SSF-medlemmerne.



27. APRIL

(Foto: symbolbilde)

## Husk Dybbøldagsindsamling i april

I år gennemfører SSF atter sin Dybbøldagsindsamling til fordel for et af de danske forsamlingshuse i Sydslesvig. Det foregår i april-måned. Indtægterne går i år til SSFs forsamlingshus i Nibøl. Forsamlingshuset bliver brugt flittigt til lokale danske møder og trænger til et nyt redskabsskur. Det gamle er kommet op i årene og skal erstattes med et nyt. Derfor går indsamlingen 2023 til Nibøl forsamlingshus. SSF håber, at mange bidrager solidarisk til at hjælpe mindre-

tallet i Nibøl. Bidrag til Dybbøldagsindsamlingen bedes indbetalt til

Sydslesvigsk Forening  
Union-Bank Flensborg  
IBAN: DE23 2152 0100 0000 0171 75  
BIC: UNBNDE 21XXX

For beløb over 15 euro tilsendes "Spenden-Bescheinigung" under forudsætning af, at navn og nøjagtig adresse er angivet på overførselsdokumentet. SSF's distrikter og andre kan

foretage listeindsamlinger. Listerne fås på de danske sekretariater.



SOLIDARISK



## ÅRSMØDE-BIO-MULEPOSE

6 €

Muleposerne kan afhentes i SSF-sekretariatene fra den 24. april 2023.

# Højt aktivitetsniveau i Rendsborg-Egernførde Amt



GENERALFORSAMLING

Torsdag aften holdt Rendsborg-Egernførde amtsgeneral-forsamling i Medborgerhuset i Egernførde.

På dagsordenen stod blandt andet valget til formandsposten, hvilket blev til en ret sikker sag, da siddende formand Niels-Jørgen Hansen ønskede genvalg, og der ikke var modkandidater. Han blev valgt enstemmigt, men inden han indtog den nye post, aflagde han sin årlige beretning. Mødet, der blev ledet af SdU-direktør Anders Kring, startede med at borde og stole skulle bæres ind, hvilket måske kunne tolkes som et udtryk for en god stemning i amtets distrikter.

- Mange er kommet godt i gang igen efter Corona. Aktivitetsniveauet er højt, lød det fra amts-

formand Niels-Jørgen Hansen, der efterfølgende takkede de frivillige for deres indsats i distrikterne.

- Uden jeres frivillige arbejde kunne alt det ikke lade sig gøre, sagde han, og brugte ordene til at komme ind på årsmøderne 2023.

De holdes i weekenden den 9. til 11. juni og mottoet "Frivillig - fordi jeg ikke kan lade være!" Sætter netop fokus på frivilligheden.

Niels-Jørgen så også tilbage på årsmøderne 2022. De var rigtig godt besøgte i amtet, hvilket både var godt for fællesskabets skyld, men også for dem, der stod for arbejdet bag arrangementerne.

Derfor opfordrede formanden til også at støtte op om årsmøder-

ne i år. Den opfordring inkluderer de store friluftsmøder om søndagen, hvor Rendsborg-Egernførde Amt igen er med i Slesvig.

## Samrådet og SSF Egernførde

Amtsformanden kom også ind på to sager, som har fået en del opmærksomhed i offentligheden. Den ene er SSFs beslutning om at forlade Samrådet. Niels-Jørgen var usikker på, at alle tilstedeværende torsdag aften overhovedet vidste, hvad Samrådet er. Derfor startede han med at orientere herom. Derefter fastslog han, at samarbejdet blandt mindretallets organisationer på ingen måde er påvirket af beslutningen om at trække sig fra Samrådet.

Formanden kom desuden ind

på generalforsamlingen i SSF Egernførde, hvor Morten Siebert efter et kampvalg og en ekstraordinær generalforsamling overtog posten fra Britta Jöns. Til det sagde amtsformanden, at amtsstyrelsen har fulgt med i sagen, og at de takker Britta Jöns for hendes kæmpe indsats og at man ønsker den nye formand Morten Siebert god vind. Efterfølgende overrakte amtet Britta Jöns blomster.

## Tilmelding til Løveløbet

Et andet vigtigt punkt ved amtsgeneral-forsamlingen var Løveløbet, der er SSF og SdUs fælles løbe- og kulturarrangement. Sidste år var der et startsted i Egernførde og det var godt besøgt. I år holdes Løveløbet den 17. september og der er et startsted i Rendsborg. Amtsformand Niels-Jørgen opfordrede til at

deltage - onlinetilmeldingen åbnede den 1. april - eller at man hjælper til. Sidste år manglede der nemlig nogle poster på strækningen. Ønsker man at stå post eller hjælpe på anden måde, skal man henvende sig til amtskonsulent Dorthe Salchow.

## Genvalg

Foruden valget af formanden, skulle forsamlingen vælge nogle bisiddere, suppleanter, revisorer samt delegerede henholdsvis suppleanter til Hovedstyrelsen. Alle posterne blev bemandet via genvalg. Det vil sige, at Dorrit Kühn er 1. bisidder, Margret Mannes er 2. bisidder, Ulf Born er 5. bisidder, Sonja Sickleka og Pia Renkitz er suppleanter, Susanne Storck og Jens Engel er revisorer, og Annemette Jensen er delegeret til SSFs Hovedstyrelse.



## Verdenskendt jazz- og soulsanger kommer til Flensborg den 27. april



GRAMMY-NOMINERET

Kenny Washington, som har indspillet og turneret med en række verdensstjerner, gæster sammen med tre af de mest efterspurgte musikere i Skandinavien, Flensborghus den 27. april, hvor han også viser sit specielle talent indenfor scatsang.

En jazztrio bestående af nogle af de mest anerkendte og efterspurgte musikere i Skandinavien, Jacob Christoffersen, Jesper Bodilsen og Zoltan Csorsz, præ-

senterer en af de bedste nulevende jazzsangere, nemlig den Grammy-nominerede Kenny Washington (US).

De fire musikere indspillede i 2015 i løbet af tre aftener på Jazzhus Montmartre i København albummet "Moanin", som blev udgivet på det legendariske pladeselskab Storyville Records. Kenny Washington (US) er nok ukendt for mange i Danmark, men hans niveau som jazz- og

soulsanger er på højde med de allerbedste jazzsangere.

Han har optrådt over det meste af verden og begejstret publikum med jazz med dybe rødder i soulmusikken og med scatsang i verdensklasse.

Kenny Washingtons sang er præget af sin opvækst i New Orleans og i Washington, hvor han sang gospel i kirken og desuden spillede saxofon. Efter college spillede han i ni år i flere militær-orkestre, først som saxofonist, siden som sanger, da hans kæmpe talent blev opdaget. Siden har han optrådt som solist i det meste af verden og har turneret og indspillet med blandt andet vibrafonisten Joe Locke, Gregory Porter, Paula West, Wynton Marsalis, Roberta Gambarini og Eric Reed.

Kenny Washington spiller torsdag den 27. april, klokken 20:00 på Flensborghus. Koncerten er arrangeret af Sydslesvigsk Forening (SSF) og Sydslesvigs danske Ungdomsforeninger (SdU).

## Billetter:

www.ssf-billetten.de, tlf. +49 461 14408125, SSFs sekretariat, Aktivitetshuset, sh:z Ticketcenter, Nikolaistr. 7, Flensborg, Reisebüro Peelwatt, Marie-Curie-Ring 39, Flensborg, eller ved indgangen.

## Dobbelt op på "De fire årstider" i royale omgivelser i Husum



28. APRIL

Dirigenten og violinsolisten David Grimal giver sit bud på Vivaldi og Piazzollas udgave af "De fire årstider" fra to verdensdele. Koncerten kan opleves den 28. april i Schloss vor Husum.

David Grimal er en musiker, der med et internationalt ry for original nytænkning i sin musikalske karriere, konstant er i en utrættelig søgen efter at reflektere over sin kunsts rolle i samfundet. I koncerten den 28. april sammenstiller han perspektiverne for at musicere ved at genopfinde fornemmelsen af det kollektive.

Han fornyer på klassisk vis publikums blik på årstiderne ved at

sammenstille Vivaldis De fire årstider fra Venedig med Piazzollas komposition De fire årstider fra Buenos Aires - en modig og anderledes måde at sam-tænke både tradition og fornyelse.

Koncerten med Sønderjyllands Symfoniorkester spilles fredag den 28. april, klokken 19:30 i Schloss vor Husum.

Billetter kan købes her: www.ssf-billetten.de, tlf. +49 461 14408125, SSFs sekretariat, Aktivitetshuset, sh:z Ticketcenter, Nikolaistr. 7, Flensborg, Reisebüro Peelwatt, Marie-Curie-Ring 39, Flensborg, eller ved indgangen.

## Dronningens fødselsdag med Borgerforeningen



TILLYKKE

Efter 3 års Corona-afbud genoptager Borgerforeningen Flensborg den årlige markering af Hendes Majestæt Dronningens fødselsdag, søndag den 16. april. Til det inviteres Borgerforeningens medlemmer til at besøge Dansk Aldersdomshjem i Flensborg klokken 15. Mødestedet er Dronningens Eg, plantet 1990. Efter besøget i haven serveres eftermiddagskaffe i Aldersdomshjemets fælleslokale sammen med beboerne og personalet. Der synges danske sange. Fødselsdagstalen holdes af Jon Hardon Hansen.

## Vellykket åbning af "NATUR SYN RUM: Tre generationer Havsteen-Mikkelsen"

Der var trængsel på parkeringspladsen, da henvendte hundrede gæster skulle finde plads til deres biler på Mikkelsberg i lørdags. Åbningen af udstillingen NATUR SYN RUM med værker af tre generationer af familien Havsteen-Mikkelsen begyndte med buffeten, da mange havde været med til heldags-eventens to foregående destinationer - på Museet Holmen i Løgumkloster og i Husum danske kirke.

På Holmen fortalte Kirsten Møsegaard om dobbeltudstillingens tilblivelse, og i kirken fortalte Maike Lohse om Alan Havsteen-Mikkelsens arkitektoniske tanker med bygningen. Henriette Heide-Jørgensen fortolkede skibsmotivet i forhold til lignelsen om Stormen på søen. Efter kaffe, vin, sandwich, en snak og en runde blandt de udstillede værker på Mikkelsberg åbne-



UDSTILLING

de Hans Gammeltoft-Hansen udstillingen med en medrivende tale om sit forhold til Sven Havsteen-Mikkelsen. Gæsterne hørte blandt andet historien om, hvordan et stort opstandelsesbillede af Sven Havsteen-Mikkelsen kom op at hænge i ombudsmanden Hans Gam-

melftoft-Hansens kontor. Udstillingen kan ses til og med 25. juni 2023. Kommer man som gruppe og ønsker at se Husum danske kirke også, kan man i god tid henvende sig til Mikkelsberg: info@mikkelsberg.de eller Henriette Heide-Jørgensen: hehj@kirken.de

## Hyggeeftermiddag med foredrag om landboreformer

SSF Jaruplund, Veding og Sankelmark Distrikt og Jaruplund Danske Kirke inviterer til hyggeeftermiddag med foredrag ved Lars Henningsen. Det foregår tirsdag den 11. april klokken 14:00 i kirkens lokaler (Jarplunder Weg 14). Overskriften på foredraget er "Landboreformer, præster og kirken i Enge." Lars Henningsen tager blandt andet udgangspunkt i Enge kirkes loftsmalerier. Alle er velkomne, der serveres kaffe og kage.



## Danseteater om at være/ blive voksen på Husumhus



26. APRIL

En dokumentarisk og humoristisk forestilling om en frygtet tidsalder giver sArt Danseteater et spændende bud på den 26. april på Husumhus.

For nogle var 20'erne liderlige, 30'erne ambitiøse og 40'erne, 50'erne og 60'erne ansvarlige. Men hvorfor er synet på voksne ofte, at de er så gabende kedelige? Åd ungdommen simpelthen alle glæderne og efterlod tømmermændene og ansvaret til de voksne?

"Hvis jeg bliver VOKSEN" er en forestilling til alle, der er på vej ind i det, der allerede er der og de, der har været der - eller aldrig kommer dertil.

"Hvis jeg bliver VOKSEN" er anden forestilling i sART Danseteaters roste trilogi om alderdom, voksenliv og barndom. Man behøver ikke at have oplevet første del, "Hvis jeg bliver GAMMEL", for også denne gang kommer man til at se en rørende danseforestilling med overraskende

og genkendelige billeder af fordomme, drømme, kriser og håb. Billetter: Forestillingen "Hvis jeg bliver VOKSEN" bliver vist onsdag den 26. april, klokken 19:30 på Husumhus. Den er arrangeret af Sydslesvigsk Forening (SSF), og billetter kan købes her: www.ssf-billetten.de, +49 461 14408 125, SSFs sekretariat, Aktivitetshuset, sh:z Ticketcenter, Nikolaistr. 7 FL, Reisebüro Peelwatt, Marie-Curie-Ring 39 FL og ved indgangen.

## Evergreens af den udødelige slags

Alle de kendte melodier af blandt andet Sinatra, Nat King Cole og Dean Martin står på programmet, når "New Fashioned", Tuva Semmingsen og band indtager scenen i Stadttheater i Flensborg den 22. april.

OperetteKompagniet drager land og rige rundt sæson efter sæson med dets underholdning i topklasse.

I Furesø Teaters regi bliver det en trio af mandlige sangere med hang til det swingende, der lægger vejen forbi Sydslesvig.

Det stilige trekløver, New Fashioned, bestående af tenorerne Thomas Peter Koppel og Bo Kristian Jensen samt bariton Jens Søndergaard indtager barstolene og lukker op for et univers med Frank Ol' Blue Eyes Sinatra og hans udødelige evergreens. Fly Me To The Moon, Strangers In The Night, The Lady Is A Tramp, I've Got You Under My Skin, New York New York, My Way - de er der alle sammen. Ej at forglemme Unforgettable og Volare - kendingsmelodier fra to andre af de mest begavede

de croonere, Nat King Cole og Dean Martin. Men også tronfølgere som Tom Jones, Elvis Presley og Charles Aznavour står på plakaten.

Mæstra Carol Conrad har begået de cool arrangementer, og med sig har hun et eksklusivt og henført band, der både river i strengene og besidder et klippefast anker i rytmegruppen.

Og som om det ikke var nok. Mon ikke selvbinderne løsnes for alvor, når tidens hotte mezzo, Tuva Semmingsen, deltager i løjerne med sin fortryllende kløng og uimodståelige karisma?

### Billetter:

"New Fashioned - Croonere, Tuva & Band" spiller lørdag den 22. april klokken 19:30 i Stadttheater i Flensborg. Koncerten præsenteres af SSF, og billetter kan købes her:

www.ssf-billetten.de, +49 461 14408 125, SSFs sekretariat, Aktivitetshuset, sh:z Ticketcenter, Nikolaistr. 7 FL, Reisebüro Peelwatt, Marie-Curie-Ring 39 FL og ved indgangen.

## Forårsopvisning

Lørdag eftermiddag havde SdU Gymnastik & Fitness inviteret til deres årlige forårsopvisning i Idrætshallen.

De omkring 60 tilskuere, fik serveret to energifyldte shows. Junior showdance fra 6-10 år med Hannah og Alicia som instruktør, lagde ud med et imponerende show og de unge dansere så ud til at hygge sig. Efter et stort bifald, stod Melanie klar til at give

den gas med hula hoop dance-holdet, som var mindst lige så spændende at overvære, og fyldte hele salen med god energi. Noget særligt i år var tilskuerinvolveringen. Da de to shows var færdige, fik tilskuerne nemlig mulighed for at deltage i dans og afprøve deres hula evner. Afslutningsvis var der inviteret til kaffe, sodavand, kage og vafler i Idrætsscafeen.



GYMNASTIK

22. APRIL



## Se hollænderbyen: SSF Harreslev inviterer på udflugt

(Foto: pixabay)



TILMELDING

Lørdag den 13. maj er der lagt op til en hyggelig udflugt til hollænderbyen Frederiksstad. SSF Harreslev inviterer, men alle SSF-medlemmer er hjerteligt inviteret med til at se smukke Frederiksstad, som også bliver kaldt "Klein-Amsterdam". Det skyldes ikke mindst byens flotte trappeformede gavle og de fortryllende kanaler.

Turen starter med afgang fra Harreslev Danske Skole kl. 8:30. Klokkeren 10 er der en byrundtur (ca. 1 time, til fods), derefter frokost på Paludanushuset (SSF's forsamlingshus) - husk madpakke!

Klokkeren 13 venter en sejltur på kanalerne (ca. 1 time), og cirka klokken 15 er der eftermiddagskaffe på "Bauernhofcafé Hacienda" i Almdorf.

Hjemkomst er cirka klokken 17:30. Tilmelding til turen sker via Kirsten Anthonisen på tlf: 0461/74102 (fastnet), 0151 5778 0857 (mobil) eller per mail (kirsten@kanan.dk) senest 24. april 2023.

Pris er på 25,- €, som bedes indbetalt ved tilmelding på SSFs konto i Union Bank (IBAN: DE12 2152 0100 0000 0289 16).

## Langfredag i Helligåndskirken



7. APRIL

En særlig dag i kirkeåret, en speciel gudstjeneste fredag den 7. april, kl. 10:00.

Helligåndskirkens kor, under ledelse af organist Stephan Krüger, medvirker med stykker af J.S. Bach, Michael Haydn og John

Stainer. Provst Hasse Neldeberg Jørgensen tager i sin prædiken afsæt i den danske kunstner Peter Brandes betagende glasmosaik i den nye Vejleå kirke i Ishøj, "Tornekronen som en fuglerede med æg".

## To generationer: Mor og søn spiller og synger sammen



12. APRIL

Man kan glæde sig til en helt speciel musikalsk oplevelse i Helligåndskirken.

Det sker onsdag den 12. april klokken 19:00. De medvirkende, Aase og Ture Pejtersen, mor og søn og begge kendte fra det

sydslesvigske musik- og skoleliv vil fortælle om sange og salmer, som de holder særlig meget af. En aften med fortælling, musik og masser af fællessang. Og så er der kaffe bagefter! Fri entré.

## Hyggelig eftermiddag på Bjergmøllen

SSF distrikterne Centrum-Duborg-Vest, Sporskifte og Nord byder alle SSF-medlemmer velkommen til en hyggelig eftermiddag på Bjergmøllen (Bergmühle) i den nordlige del af Flensborg. Arrangementet holdes fredag den 28. april 2023 fra kl. 15:00, og adressen er "An der Bergmühle 7".



28. APRIL



Den hyggelige eftermiddag starter med en rundvisning på Bjergmøllen og "Dicker Willis Koppel". Efterfølgende serveres der kaffe og kager i Møllehuset, mens Keike Faltings og Nils Angus underholder musikalsk. Tilmelding til bysekretariatet senest tirsdag den 25. april 2023 via mail (flby@syfo.de) eller på tlf. 0461 14408 125/-126/-127. Entréen er på 5 € for SSF-medlemmer. Der gøres opmærksom på, at der er mulighed for parkering ved Cornelius Hansen-Skolen.

### Om Bjergmøllen

Engang var Flensborg møllernes by. Omkring 1850 drejede ikke mindre end 19 vindmøller samtidigt i højderne over byen. I alt har der været 30 vindmøller og 24 vandmøller i løbet af byens historie.

Nu er der kun to tilbage, og Bjergmøllen, der er sat i stand på fineste manér, vidner om denne forgangne storhedstid. Møllen er et vartegn i Flensborgs bybillede og er en meget interessant sevärdighed.

## Tilmeldingen til Løveløbet 2023 er åbent

I lørdags blev der åbnet op for tilmeldingen til Løveløbet 2023 - SSFs og SdUs store fælles motionsdag, og organisationerne ser frem til at gentage succesen fra 2022. Ligesom sidste år er der mulighed for at tilmelde sig et af seks lokale startsteder for løbet: Flensborg By, Flensborg Amt, Gottorp Amt, Amt Sydvest, Rendsborg - Egernførde Amt og Sydtønder Amt. Hvert startsted byder på tre forskellige ruter på henholdsvis 3, 5 og 10 kilometer. Der er med andre ord noget for alle uanset alder og formåen.

### Gratis tilmelding

Tilmeldingen foregår online via hjemmesiden [www.løveløbet.de](http://www.løveløbet.de). Her kan man læse meget mere om løbet og hvad de forskellige startsteder har at byde på, før man udvælger sig en rute.

Deltagelsen i løbet er gratis og inkluderer lidt frugt og vand på dagen. Hvis man vil komme i den helt rigtige stemning inden løbet, kan man også tilkøbe en officiel løveløbs t-shirt, hoodie eller løbetrøje via hjemmesiden.

### Sydslesvig i bevægelse

Løveløbet 2023 finder sted søndag den 17. september, og har til formål at sætte hele Sydslesvig i bevægelse. Deltag i en hyggelig dag hvor fællesskabet, sundheden og sammenhængskraften bliver styrket i mindretallet. Udover selve løbet byder dagen nemlig også på hygge, små lege og aktiviteter for hele familien, samt noget godt til ganen. Så find kondiskoene frem og vær med til en fantastisk dag for hele mindretallet.



MOTION

## Lysglobe i Helligåndskirken

Gennem længere tid har Helligåndskirkens menighedsråd drøftet, om man skulle anskaffe en såkaldt lysglobe. En lysglobe er en stor lysestage med form som en globus. I midten er der et stort lys, der er symbol på Kristus som verdens lys. Rundt på globen er små lysholdere, hvor kirkens besøgende eller menigheden om søndagen har mulighed for at tænde et fyrfadsllys. Ganske ofte spørger besøgende - i 2023 var der over 20.000 - efter muligheden for at tænde et lys. Det kan man i de tyske nabokirker, Marie kirke og Nikolaj kirke, der ligesom Helligåndskirken er evangelisk - lutherske.

Hvorfor tænde lys? Baggrunden kan være vidt forskellig; en stille bøn, et håb om fred eller et udtryk for glæde. Nu er der anskaffet en lysglobe

til Helligåndskirken. Den er placeret bagerst i kirkens sideskib mod nord, hvor man træder ind i kirkerummet fra våbenhuset. Lysgloben er leveret af et dansk firma, Fredberg Kirkesølvsmes-

den, Strandby i Himmerland. På billedet ses Jørgen Ole Peder- sen, menighedsrådsmedlem og provst Hasse Neldeberg Jørgensen, der tænder de første lys i lysgloben.



BESLUTTET

## Redaktionen bag Ugeavisen Sydslesvig



Velkommen til den 13. udgave af Ugeavisen Sydslesvig, SdU og SSFs medlems- og informationsblad. Efter nogle spændende og på mange måder hæsbærende uger, er det på tide at præsentere holdet bag Ugeavisen:

Modsat andre redaktioner, har Ugeavisen ikke en redaktion, der udelukkende arbejder med produktionen af avisen. Til gengæld har Ugeavisen fire medarbejdere, der ved siden af mange andre kommunikationsopgaver også står for produktionen af foreningsbladet. De fire er Anders Toftgaard-Hansen, SdU- PR og kommunikation/kulturkoordinator, Linn Grosser, SdU- PR og kommunikation, Rasmus Meyer, SSF-kommunikationschef og Claudia Jans, SSF-kommunikationsmedarbejder.

### Et spændende samarbejde

Ugeavisen Sydslesvig er en ny satsning fra de to store folkelige organisationer i Sydslesvig - SdU og SSF. De så sig, i kølevandet på endnu en kuldsejlet strukturdebat, dybt i øjnene og var enige om, at samarbejdet skulle udvides.

Der blev hurtigt peget på kommunikationen, og organisationernes kommunikationsafdelinger fik til opgave at se på, hvordan et tættere samarbejde kunne se ud.

- Det blev hurtigt klart, at et fælles medlems- og informationsblad gav rigtig god mening, fortæller Linn Grosser.

Men hvad der lød nemt i teorien, viste sig at indeholde en lang række detaljer, som de fire skulle forholde sig til.

- Vi skulle enes om farverne, formaterne, skrifterne, indholdet, opgavefordelingen, samarbejdskulturen, arbejds gange, og rigtig mange andre ting. Og selv om vores afdelinger altid har haft et tæt samarbejde, er det alligevel noget særligt at producere en avis sammen hver uge.

Vores forskelligheder er helt klart en styrke og vi holder meget af hinanden og samarbejdet, fortæller Linn Grosser.

- Kommunikation er ikke lig med kommunikation. Vi har alle vores baggrunde og styrker, men når man er enige om, hvad der i sidste ende skal komme ud af det, kan forskelligheder bidrage til at gøre et produkt spændende, supplerer Anders Toftgaard-Hansen.

Rasmus Meyer tilføjer:

- Vi var hele tiden enige om, at begge organisationer skal føle medejerskab i Ugeavisen, og at det folkelige arbejde i organisationerne skal stå i fokus. Vores opgave er at informere vores medlemmer, og at genspejle, hvad der sker i vores organisationer. Det er det primære mål, og så må vi i fællesskab finde ud af, hvordan vi gør det bedst, fastslår Rasmus Meyer.

Han tilføjer, at det har været spændende at komme lidt tættere på foreningerne under SdU. - Ingen af os er jo kun SdU'er eller SSF'er. Vi er alle medlemmer af mindretallet, men jeg har i sagens natur arbejdsmæssigt primært haft med SSFs kulturarbejde at gøre. Så er det da spændende også at komme i kontakt med klubberne under SdU, lyder det fra Claudia Jans.

### Opdeling og opfordring

Den redaktionelle opdeling hos Ugeavisen Sydslesvig er ret flydende. Det er ikke sådan, at nogen kun skriver, andre udelukkende tager billeder, læser korrektur eller layouter.

- Vi har meget fokus på, at begge organisationer kan genkende

sig selv i Ugeavisen. Derfor er det ikke vigtigt, hvem der gør hvad. Afgørende er, at vi er fælles om at lave avisen, siger Linn Grosser, der samtidig opfordrer foreningerne og institutionerne under SdU samt SSFs distrikter og amter til at bidrage til Ugeavisen.

- Vi tager meget gerne ud og



møder folk. Vi vil også meget gerne være med til arrangementer, men vi kan desværre ikke være med til alt, hvad der sker i Sydslesvig. Alligevel vil vi meget gerne genspejle hele det folkelige arbejde. Derfor opfordrer vi alle til at tage kontakten til os, så vi sammen kan finde en vej, så alle er med i Ugeavisen Sydslesvig, lyder opfordringen fra Anders Toftgaard-Hansen, der også gælder de organisationer, der er tilsluttet SSF samt andre, der bidrager til det folkelige arbejde i Sydslesvig.

Man kan komme i kontakt med redaktionen via mail (redaktionen@ugeavisen-sydslesvig.de) eller direkte på Facebook eller Instagram - @ugeavisen.sydslesvig.



SAMARBEJDE

## Efterlyst: Det Sydslesvigske kvindelandshold



FODBOLD

I Sydslesvig er der i øjeblikket stor spænding i forbindelse med det kommende EUROPEADA fodboldstævne, som vil finde sted på hjemmebane i 2024. Her står Sydslesvigs herrelandshold igen klar til at tage kampen op mod andre fodboldglade europæiske mindretal. Men denne gang er det ikke kun herrelandsholdet der skal repræsentere Sydslesvig - der skal nemlig oprettes et kvindelandshold. I den forbindelse er SdU gået på udkig efter kvindelige fodboldspillere, der har lyst til at repræsentere det danske mindretal til dette internationale stævne.

### Sydslesvigsk fodboldhistorie

For at kunne spille på landsholdet skal man være fyldt 16 år inden den 28. juni 2024, have en tilknytning til mindretallet og en stor passion for fodbold. Kravet om en tilknytning til mindretallet skyldes, at EUROPEADA er et stævne, hvor mindretal fra hele Europa mødes for at spille fodbold og styrke deres fællesskab. Er disse kriterier opfyldt, er der god chance for at blive del af Sydslesvigs fodboldhistorie.

Hvis man er interesseret i at blive en del af landsholdet og møde andre engagerede fodboldspillere, skal man kontakte teammanager Holger Bruhn på holgerbruhn@hotmail.de og op-

give ens navn, alder og kontaktoplysninger. Man kan også skrive hvis man gerne vil have mere information om mulighederne for at deltage.

### En stor mulighed

EUROPEADA 2024 finder sted fra den 28. juni til den 7. juli 2024 og bliver afholdt i det dansk-tytske grænseland, hvor det frisiske mindretal, Sinti og Roma, det tyske mindretal i Nordslesvig og det danske mindretal i Sydslesvig samarbejder om at få det hele op at køre. Udover disse fire mindretal vil andre mindretal fra hele Europa strømme til området og dyste om at kunne løbe afsted med titlen som EUROPEADA-mester 2024. Stævnet er dermed en unik mulighed for at møde andre mennesker fra forskellige dele af Europa og spille mod nogle af de bedste hold.

For at sikre, at holdet bliver så konkurrencedygtigt som muligt, skal der sammensættes en stærk og dedikeret trup, som kan vise resten af Europa, hvad Sydslesvig har at byde på. Så tøv ikke med at tage denne chance for at blive en del af et spændende fodboldfællesskab og repræsentere mindretallet på den internationale scene. Hele Sydslesvig ser frem til at byde holdet velkommen.

## Rundvisning på Lyksborg Slot



18. APRIL

SSF Sct. Jørgen/Mørvig inviterer til fællestur til Lyksborg Slot. Tirsdag den 18. april mødes deltagere ved indgangen til Lyksborg Slot klokken 15:45. Klokken 16:00 starter en rundvisning på slottet - den er gratis

for SSF-medlemmer. Efterfølgende er der spisning i restaurant Scheune på egen regning. Tilmelding til Wilma Nissen senest den 11. april (tlf. 0461 36614).



# Naturkonference på Tydal

Godt 50 børn, unge og voksne fra SdUs Børne- og Ungdomshuse var mødt op på Tydal Gård, da der torsdag den 30. marts var inviteret til conference i "Natur, udeliv og science". Målet var at skabe opmærksomhed samt at inspirere hinanden med gode tiltag og praktiske idéer til aktiviteter som fungerer godt ude i de forskellige huse.

## Pædagog og natur

Som del af det pædagogiske områdes resultatmål '22/'23 var konferencen åben for alle Børne- og Ungdomshusenes pædagogiske medarbejdere og klubbørn. Planlægningen havde arbejdsgruppen 'Natur, udeliv og science' stået for, der består af repræsentanter fra samtlige Børne- og Ungdomshuse. Valget af lokationen var ikke svært. - Tydal var et helt oplagt sted at afholde konferencen. Vi er glade for den gode og tætte kontakt, den fleksible og behovsorienterede servicering, samt de dejlige rammer og mange muligheder vi har derude, fortæller Momme Hess, der i sin funktion som SdUs pædagogiske fagrådgiver, blandt andet understøtter arbejdsgrupperne i deres virke.

## Boder og bomber

Fra kl. 16:00 blev der i fællesskab bygget boder op i den store hal på Tydal Gård, inden aktiviteterne gik i gang. Hvert Børne- og Ungdomshus havde i forvejen meldt ud, hvilken aktivitet de ville forberede til konferencedagen for at vise, hvad de havde arbejdet med.

Temaet tro, bød husene på alt fra bål-mad, snobrød og strand-vendespil til 'bland din egen te', tryk med plantefarve, læbepomade med honning, genanvendelig madindpakning af bivoks og 'bland dine egne frøbomber'.

Sidstnævnte aktivitet havde Slesvig BoU sørget for. De var mødt op med spande, frø, jord, ler og alt andet der var brug for. - Vi har også beskæftiget os med emnet på institutionen, men med en opsætning som her, er børnene mere fokuseret og flyver ikke forbi ligesom i dagligdagen. Her er der virkelig fokus på tematikken. Frøbomberne er faktisk en rigtig fin ting, for hvis de bare får lidt regnvand, spirer og gror de overalt. Desuden er de sjove at lave, da børnene kan gøre det med deres egne hænder, samt at det kan laves som

fælles familieaktivitet. Og med den rigtige frøblanding, kan frøbomberne være med til at skabe et mangfoldigt plantemiljø, fortæller de.

## Lækker suppe og glade unger

Foran hallen, havde Egernførde BoU indrettet deres bålsted, hvor de tilberedte grøntsags-suppe for alle deltagere. Og den blev der spist godt af. Overfor havde Husum BoU opbygget alt til snobrøds lavning. Her kunne ungerne bl.a. vælge mellem snobrødsdej med eller uden ristede løg. Som altid var det en af de mest eftertragtede aktiviteter.

Om det var plantetryk eller læbepomade – husenes personale var god til at fange både kollegaer og de unge, og få dem til at afprøve de forskellige aktiviteter. Derfor kunne der mødes en flok drenge der var i gang med at fylde bivoks-honning-blandingen i pomadeholderne, pædagoger der penslede stof med bivoks og en godt fyldt bod med ivrige te-blandere.

På trods af meget skiftende vejr, var der glade børn og en tilfreds arbejdsgruppe.



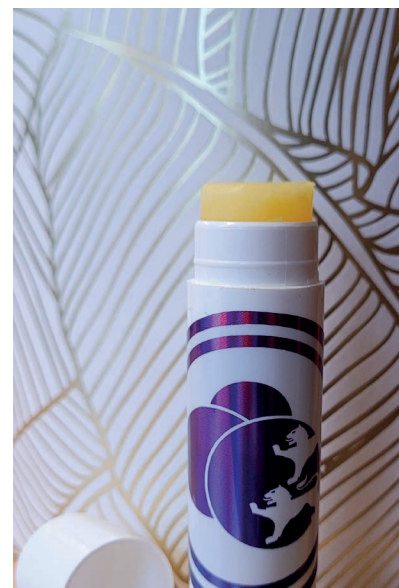
PÆDAGOGIK



## Opskrift til 6 frøbomber

- 4 skefulde rød ler-pulver
- 5 skefulde muld- eller kompostjord
- 1-1½ skefuld blomsterfrø fra hjemmehørende og insekt-venlige arter. (Jo større frø, des færre)
- frø er der brug for og jo mindre frø, jo flere er der brug for.)
- En sjat vand
- En skål
- En ske
- Et viskestykke eller en æggebakke

1. Bland ler-pulver, jord og frø i en skål.
2. Tilsæt vand lidt efter lidt, indtil massen kan samles og hverken er for klistret eller tør.
3. Del massen i 6 lige store klumper og tril 6 små frøbomber.
4. Brug frøbomberne med det samme, eller læg dem til tørre på et viskestykke, eller i en æggebakke. Tør frøbomberne i mindst 24 timer. Ved at tørre frøbomberne forbliver frøene i dvale.
5. Når der er tegn på regn kan du tage dine frøbomber med ud på tur - de er lette at transportere i en æggebakke.



## Opskrift til læbepomade med honning

- 26g kakaosmør
- 50ml sesam-, mandel-, eller jojobaolie
- 20g bivoks
- 5g honning
- 20 dråber olie (ex. lavendel, bergamotte)

Kakaosmør, olien, bivoks og honning smeltes over vandbad til alt er opløst. Tilføj duftolien, rør godt rundt og fyld over i beholderen. Lad det hele køle ned til det er hårdt. Giver 10-12 stk.

